

RESPIRACIÓN DE RESCATE/ RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

¡Haga lo que la víctima NO ESTÉ HACIENDO!
SI NO ESTÁ RESPIRANDO, RESPIRE POR ELLA.
SI NO TIENE PULSO, APLÍQUELE RCP.



**CALIFORNIA DEPARTMENT OF
BOATING AND WATERWAYS**

www.boatsmarter.com

SI LA VÍCTIMA NO RESPONDE, LLAME AL 9-1-1 O PÍDALE A ALGUIEN QUE LO HAGA

1. Verifique la RESPIRACIÓN y el PULSO.
2. Si la víctima no está respirando, pero tiene pulso, inclínele la cabeza suavemente hacia atrás, apriétele la nariz y déle 2 RESPIRACIONES COMPLETAS, LENTAS.
3. Si el aire no entra, vuelva a inclinarle la cabeza hacia atrás y trate otra vez. Déle apenas suficiente aire para expandir el pecho.
4. Déle 1 RESPIRACIÓN CADA 5 SEGUNDOS. Después de cerca de 1 minuto, vuelva a verificar el pulso. Continúe si es necesario.

SI LA VÍCTIMA NO ESTÁ RESPIRANDO Y NO TIENE PULSO:

1. Hágle RCP: déle 2 RESPIRACIONES; luego hágle 15 COMPRESIONES en el esternón aproximadamente en la parte media del pecho. Comprima el pecho de 1½" a 2" para los adultos, de 1" a 1½" para los niños y de ½" a 1" para los bebés. Víctimas menores de 8 años — déles 1 respiración y hágales 5 compresiones.
2. Haga RCP cerca de 1 minuto — vuelva a verificar el pulso. Después del primer minuto, vuelva a verificar el pulso a intervalos de varios minutos. Continúe la RCP hasta que la víctima reviva, llegue ayuda o usted se encuentre agotado.