

PARA DISTRIBUCION INMEDIATA

6 de junio, 2005

CONTACT: Claudia Mendoza, Oficina de Prensa, PG&amp;E, (415) 973-8710

June Iljana, Departamento de Navegacion y Vías Acuáticas, (916) 263-0788

**RIOS MAS CAUDALOSOS, RAPIDOS Y HELADOS A CAUSA DE ABUNDANTE NIEVE****DERRETIDA**

**SAN FRANCISCO-** Pacific Gas and Electric Company y el Departamento de Navegacion y Vías Acuáticas de California se han unido en una voz de precaución para quienes disfrutan de los rios durante la temporada en que se derrite la nieve en primavera.

Las frías temperaturas de esta primavera y la tardía caída de nieve, han demorado en tres semanas el proceso de derretir la nieve. Ahora que han llegado temperaturas más cálidas, el derretimiento acelerado de la nieve producirá en los rios corrientes mucho más altas que en años anteriores. Se espera que las corrientes al sur del Rio Mokelumne en la Sierra sean las más fuertes desde 1998, y se estima que muchas represas se llenen por completo y tengan agua en exceso que se salga de los canales de control de inundaciones. Algunos de estos escapes de agua podrían suceder en las represas de los rios Stanislaus, San Joaquin y North Fork Kings. Además, los riachuelos cercanos que usualmente están secos también tendrán excesos de corriente de agua..

“En algunos lugares la temperatura del agua también será más fría que en el pasado”, dijo Randy Livingston, director del sistema hidráulico de PG&E. “Quienes usan los rios deben tomar las precauciones adecuadas cuando se encuentren cerca y dentro de los rios y represas”.

“La nieve derretida causa fuertes corrientes de agua que pueden volverse peligrosas para quienes nadan, navegan, reman y hasta quienes entran a los rios a refrescarse”, dijo Ray Tsuneyoshi, director del Departamento de Navegación y Recursos de Agua. “Una forma de evitar el peligro es usando un chaleco salvavidas en el agua y nunca nadar o hacer recreación en el agua sin compañía”.

Estos son algunos consejos adicionales para su seguridad:

**Conozca el Agua**

- El agua fría puede causar hiperventilación que contribuye a la fatiga. Cuando se combina con corrientes fuertes, hasta el nadador más experimentado puede fatigarse fácilmente.

- CONTINUA-

- El agua helada pueda estimular la inhalación involuntaria de aire o agua.
- Otro efecto del agua helada es que el aire o el agua no puedan llegar a los pulmones y causen asfixia.
- La inmersión repentina en agua helada puede causar un paro cardíaco.
- El agua helada que entra al canal del oído puede causar vertigo y desorientación. Esto puede confundir al nadador que puede nadar en dirección a las profundidades.

### **Conozca sus límites**

- El nadar en aguas abiertas es más difícil que en una piscina—se puede cansar más rápido y estar en peligro.
- El agua helada puede hacer difícil el movimiento y causar fatalidades. El agua helada reduce el calor del cuerpo 25-30 veces más rápido que el aire a la misma temperatura.

### **Use chaleco salvavidas**

- Hasta los nadadores más expertos pueden errar al calcular las aguas y su capacidad para manejarla; las condiciones pueden cambiar inesperadamente en aguas abiertas. Usar un chaleco salvavidas puede darle más oportunidad de sobrevivencia..
- Planee con anticipación; use un chaleco salvavidas antes de entrar al agua.